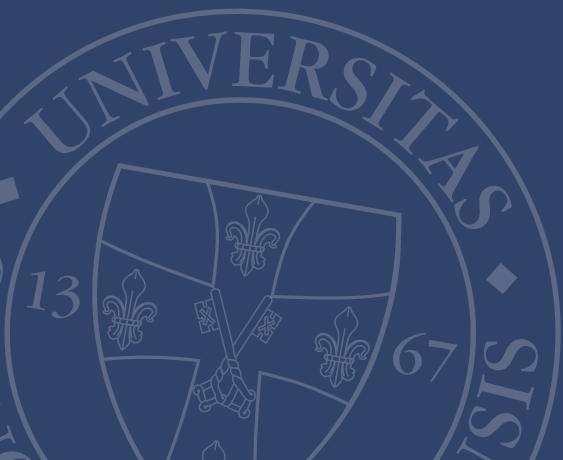




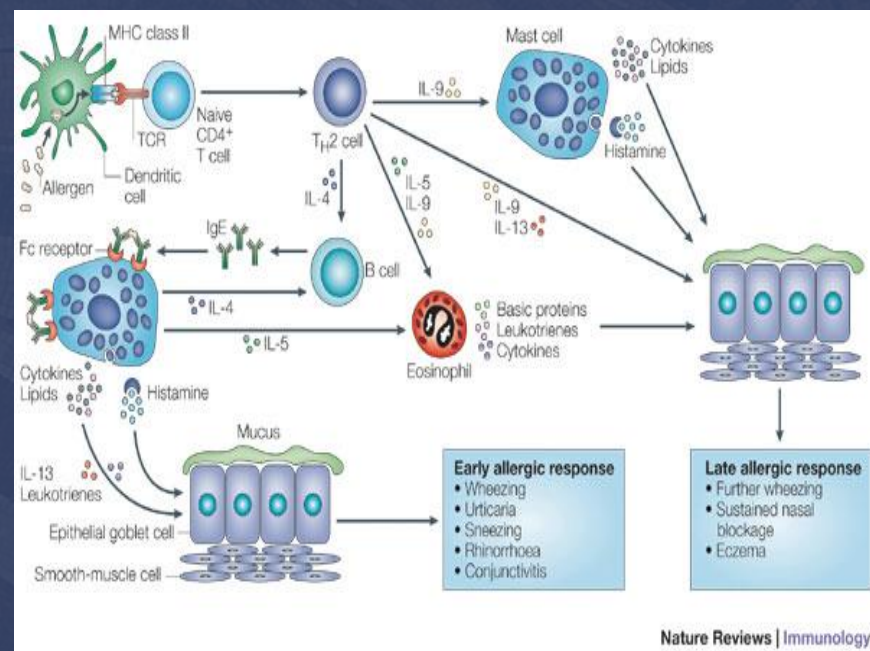
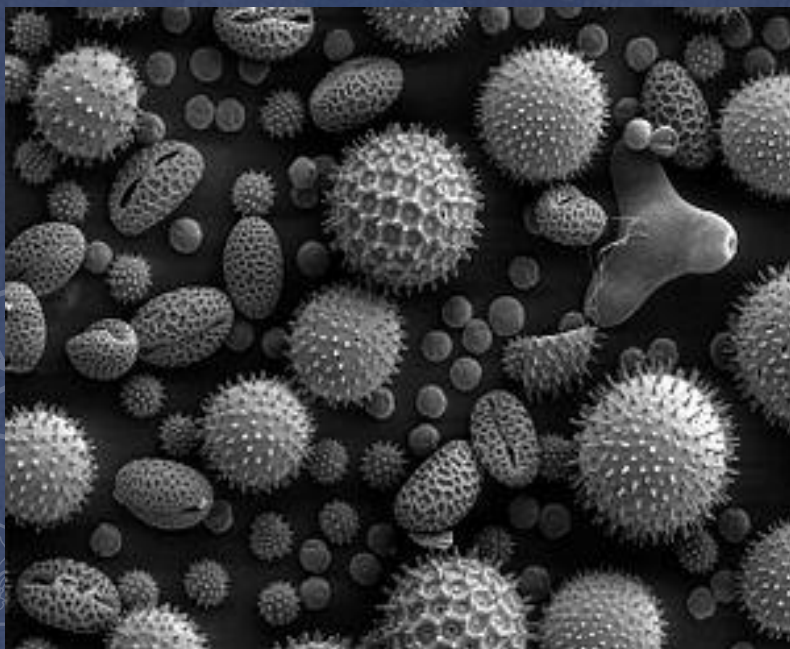
PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM
ÁLTALÁNOS ORVOSTUDOMÁNYI KAR

Az allergiás rhinitis korszerű kezelése



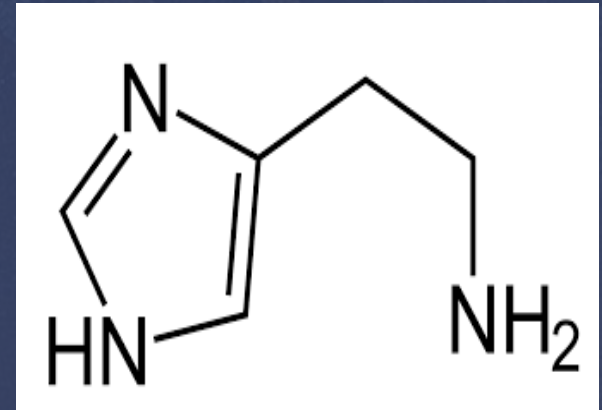
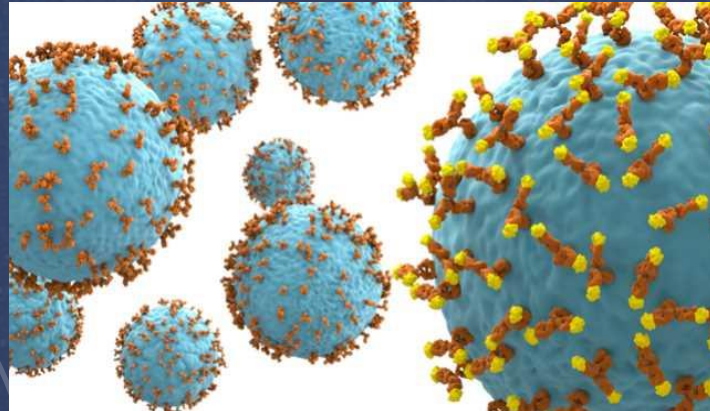
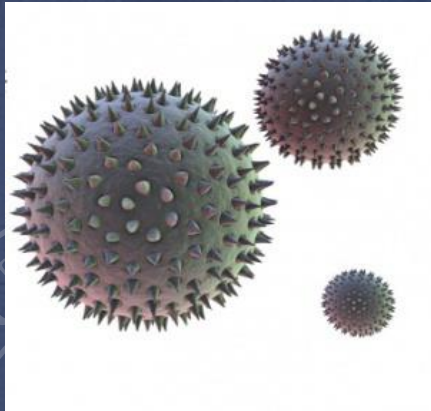
Dr. Piski Zsolt

A légúti allergia



A légúti allergia

Fokozott immunválasz
közömbös környezeti antigénekkal szemben (I. típusú
túlérzékenység) .



I. típusú hyperszenzitivitás

Allergén expozíció

Szenzibilizáció

Th2 immunválasz - IL-4 produkció - specifikus IgE termelés - basophilekhez és hízósejtekhez kötődés

Második találkozás az allergénnel

sejtfelszínhez kötött IgE – antigén kötés – nagy affinitású FcεRI aktiváció

Hízósejt degranuláció


HISZTAMIN, prostaglandinok,
leukotriének

Epidemiológia

- Prevalencia: EU: 5-25%
Magyarországon 10-16%
- 400 millió ember szenved allergiás rhinitisben
- USA-ban 5 év alatt megduplázódott a rhinitis kezelésére fordított éves összeg (11 milliárd dollár)

15. Pawankar R, Canonica G, Holgate S, Lockey R. WAO White Book on Allergy 2011-2012. In Edition Milwaukee, Wisconsin, USA: WAO 2011.

16. Global Initiative for Asthma. Pocket Guide for Asthma Management and Prevention. 2010.



- 2099-re 2-4°C foknyi átlagos hőmérsékletemelkedés

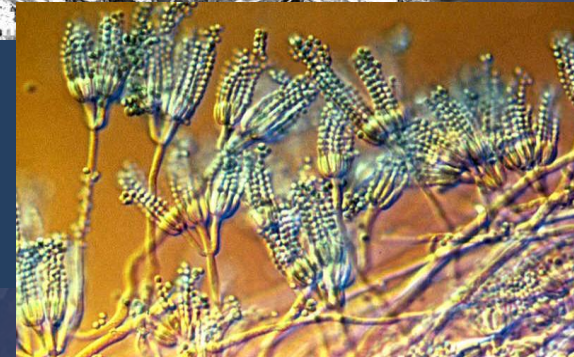
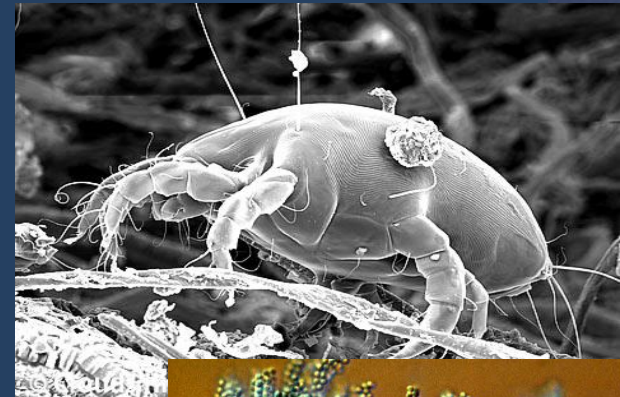
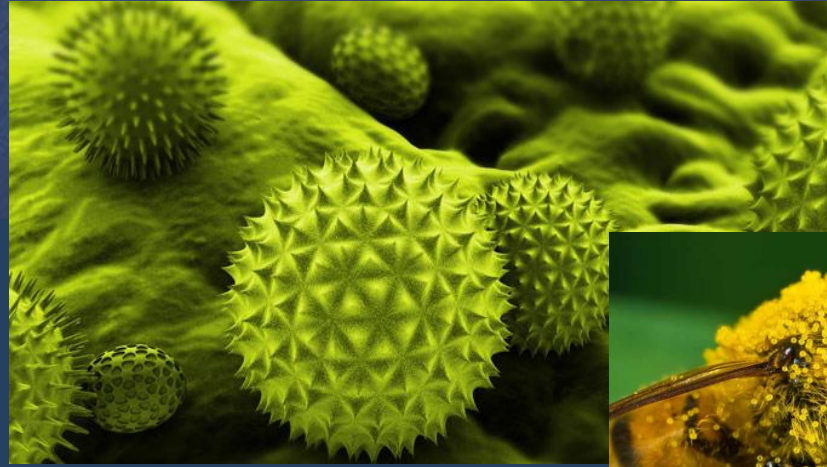
- Korai, elhúzódó virágzás, jelentősen fokozott pollenterhelés

- Erős allergének (pl. parlagfű) szélesebb körű elterjedése

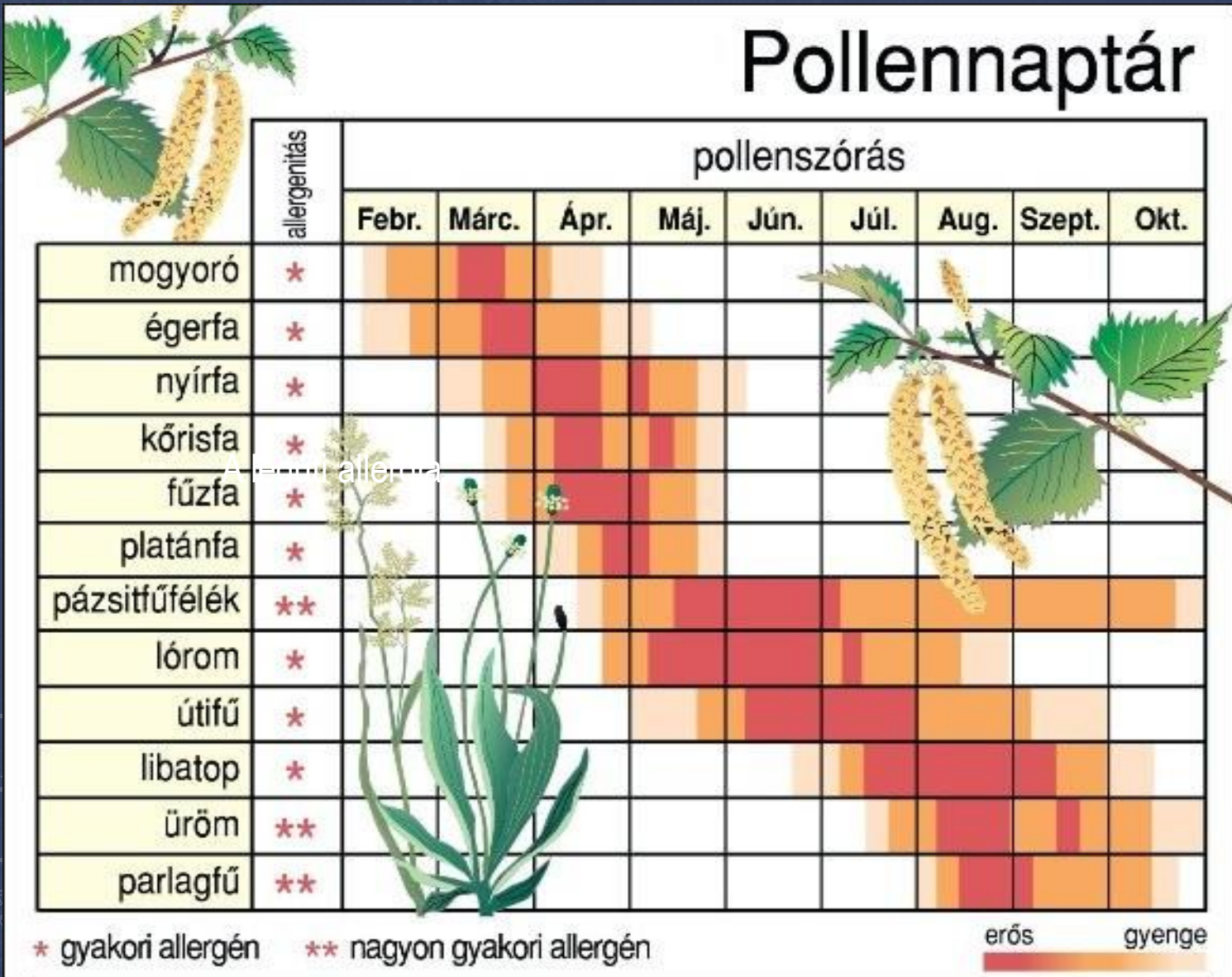
**Parlagfű:
7x nagyobb pollentermelés
városi környezetben**

Allergének

- Pollenek
- Gomba spórák
- Atkák (*Dermatophagoides pteronyssimus*, *D. farinae* ürüléke)
- Háziállatok (kültakaró, testnedvek)
- Rovarméreg
- Táplálékok
- Gyógyszerek
- Festékek, bevonatok stb



Pollennaptár



* gyakori allergén ** nagyon gyakori allergén

erős gyenge



Forrás: ÁNTSZ / MTVA - Sajtóadatbank

mti

Az allergiás rhinitis diagnosztikája



Tünettan

- Orrfolyás (vízszerű)
- Orrdugulás
- Orrviszketés
- Conjunctivitis
- Tüsszögés
- Viszketés
- Szárazköhögés
- Torokkaparás
- Bőrtünetek



Orrfolyás + 1 vagy
több tünet

A diagnosztika lehetőségei

Fizikális vizsgálat

- Orr-, szemtünetek
- Orrhang
- Keresztirányú redők az orron
- Oedemás szemhéjak



Rhinológiai vizsgálat

- Aspecifikus orrtükri kép
- Egyéb rhinológiai betegség kizárása



Terápiás próbálkozás

- Nazális steroidra vagy orális antihistaminra javuló tünetek

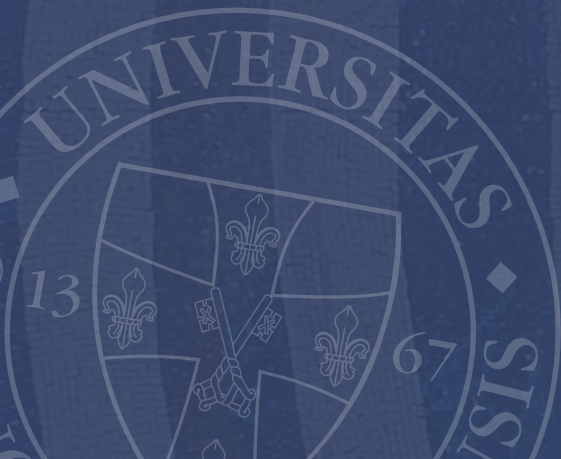
Allergiatesztek

- Bőrteszt
- Szérum IgE meghatározás



Klasszifikáció

- lefolyás
- súlyosság



Klasszifikáció

INTERMITTÁLÓ

- A tünetek 4 vagy kevesebb napig tartanak hetente
- 4 vagy kevesebb héten keresztül

PERZISZTÁLÓ

- A tünetek 4 vagy több napig tartanak hetente
- 4 vagy több héten keresztül

Klasszifikáció

ENYHE:

- Normális alvás
- Normális napi aktivitás, sport, pihenés
- Normális munka/tanulás
- A tünetek tolerálhatóak

KÖZÉPSÚLYOS/SÚLYOS:

- Zavarja az alvást
- Negatív hatás a napi aktivitásra, sportra, pihenésre
- Zavarja a munkát/tanulást
- Nem vagy nehezen tolerálható tünetek

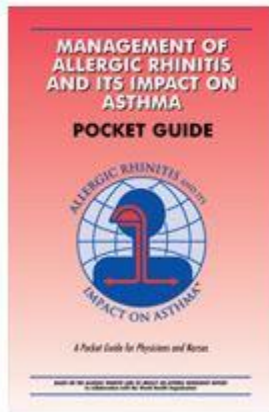
Differenciál diagnosztika

- Orrsövény ferdeülés
- Rhinosinuszitisek
- Egyéb orrüregi anatómiai eltérések
- Munkahelyi, hormonális rhinitis
- Szinonazális tumor
- Idegentest...

NEM ALLERGIA:

- egyoldali tünetek
- orrvérzés
- szaglászavar
- arcfájdalom
- gennyes orrfolyás

<http://www.whiar.org/Documents&Resources.php>

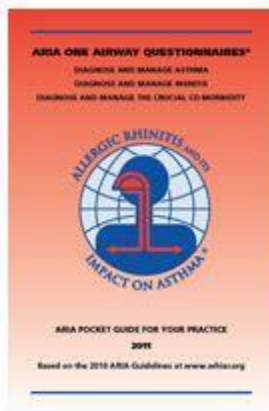


ARIA Pocket Guide

The ARIA Pocket Guide summarizes the information in the 2008 ARIA Report in a convenient, easy-to-use pocket-size format.

One copy of the ARIA Pocket Guide may be downloaded for personal clinical or academic use by [clicking here](#).

One copy of the ARIA Pocket Guide may be downloaded for commercial use for a fee by [clicking here](#).



ARIA One Airway Questionnaire Guide

One copy of the 2010 ARIA One Airway Questionnaire Guide may be downloaded for personal clinical or academic use by [clicking here](#).

One copy of the 2010 ARIA Patient Sheet may be downloaded for personal clinical or academic use by [clicking here](#).

A kezelés lehetőségei



allergénkerülés

Nazális steroid

Orális anti-histamin

Specifikus
immunterápia

Sóoldatos
orröblítés

Nazális
kromonok

Nazális
antikolinerg-
ikum

LT
antagonisták

decongestánsok

A-IgE

Allergénkerülés

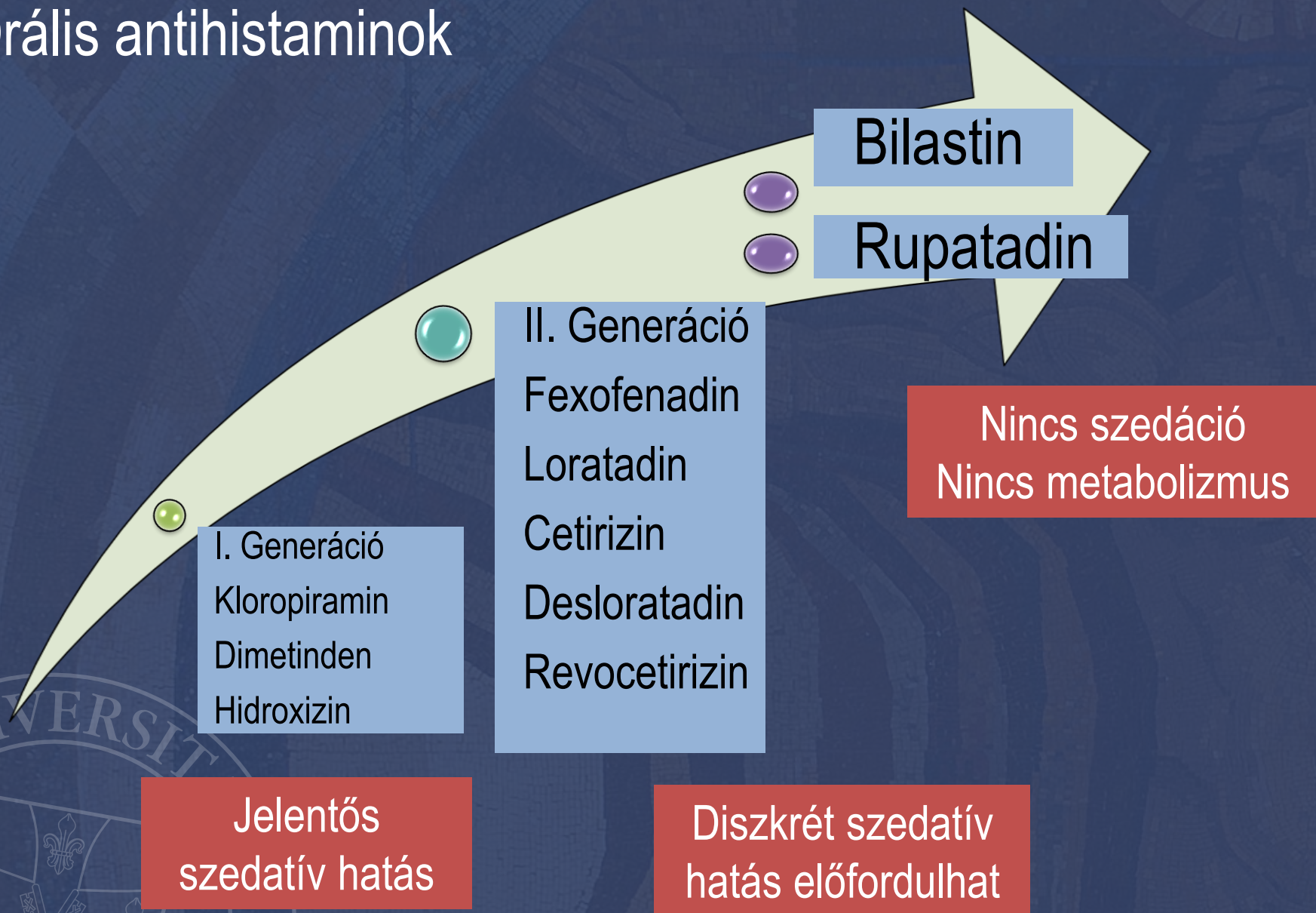
- Pollenek kerülése, szűrők
- Penészgombatelepek eliminációja
- Alapos, rendszeres takarítás
- **Orröblítés**
- Tollpárna cseréje
- Háziállat?
- Táplálék gondos megválasztása
- Hypoallergén anyagok használata

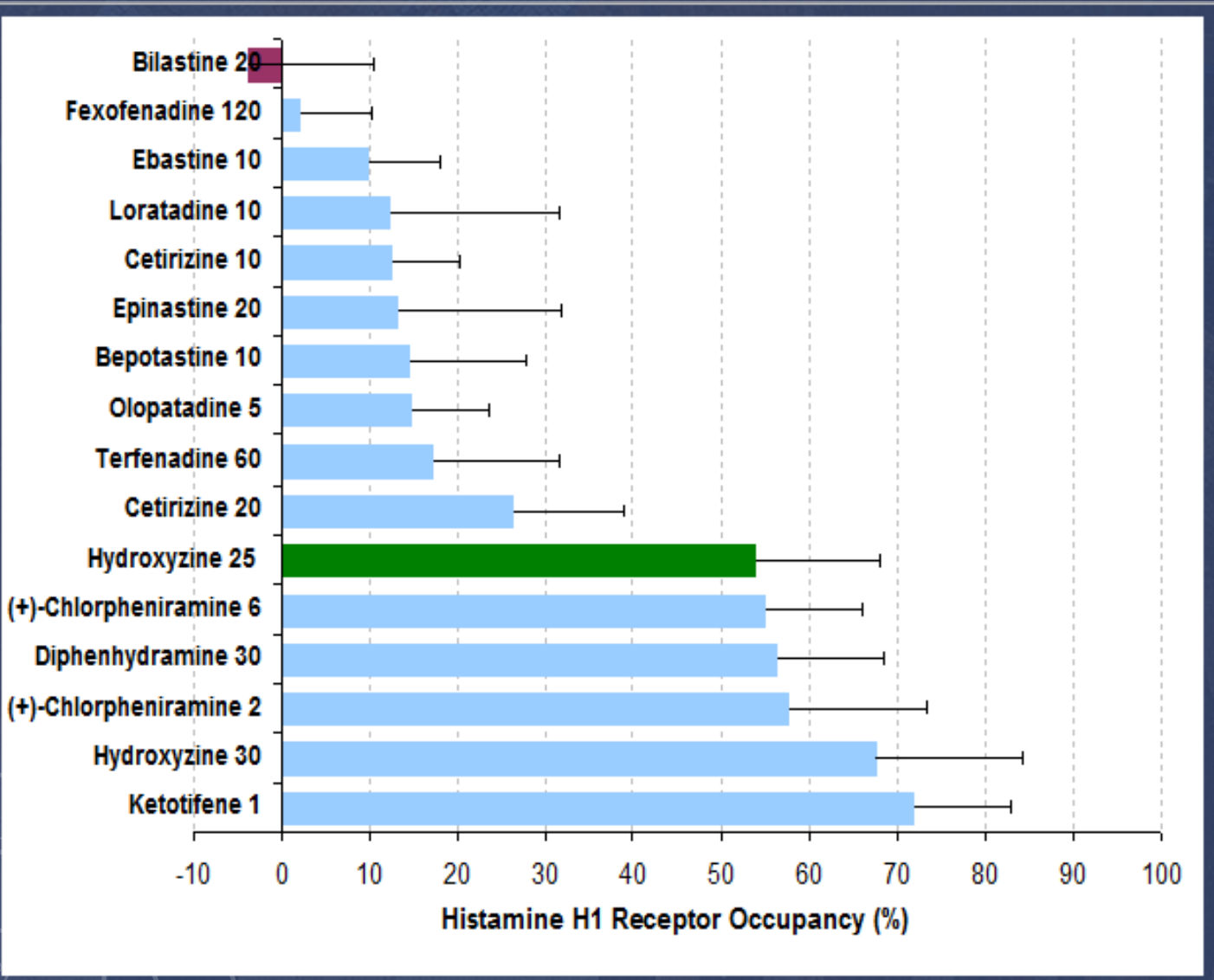


Orális antihistaminok

- Minden stádiumban
- Intermittáló és perzisztáló formában is
- **Minden tünetet (orr, szem, bőr) javítanak**
- Az újabb generációs szerek kedvezőbb mellékhatás-profillal rendelkeznek.

Orális antihistaminok





Nazális szteroidok

- Mometazon furoát
- Flutikazon propionát
- Triamcinolon
- Budezonid



Specifikus Immunterápia

- Sublingualis, orális vagy subcután kezelés kisdózisú, tisztított, speciális kiszerezésű allergénnel.



- Az egyetlen oki terápia



- Általában 3 év kezeléssel jelentős javulás érhető el a kezelés további folytatása nélkül.

Egyéb nazális szerek

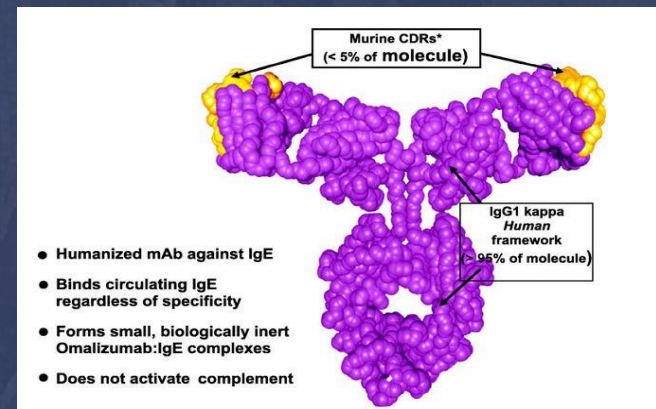
- Lokális antihisztamin + steroid
(Azelastin+fluticasone)

- Anti-kolinergikumok – csak a rhinitisre hatnak
- Kromonok – biztonságos, de rövid, gyenge hatású
- Decongestánsok – csak az orrdugulásra hatnak, abúzuspotenciál magas



Egyéb szerek

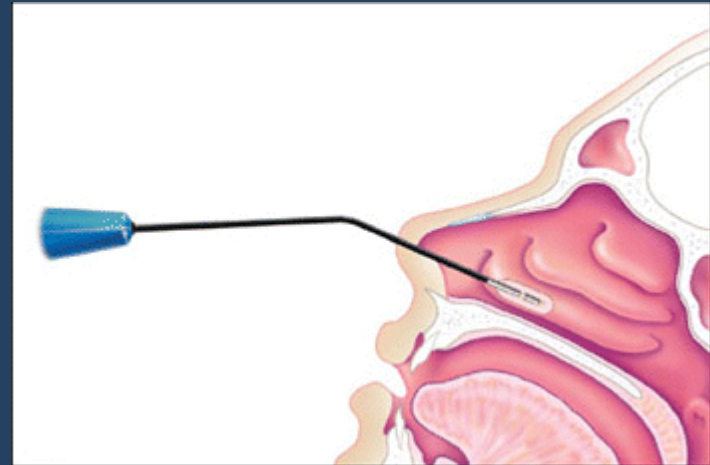
- Leukotrién antagonisták (Montelukast, Pranlukast, Zafirlukast) – javítják az asthmás tüneteket is
- Anti- IgE – Omalizumab, költséges



Műtéti kezelés

Alsó orrkagyló kezelés (rádiófrekvencia, lézer, mucotomia)

- Orrdugulás a vezető tünet
- Alsó orrkagyló túltengés esetén
- Konzervatív terápiával kielégítő orrlégzés nem érhető el



Kezelés - Lépcsőzetes terápia

Enyhe interm.	Köz.s/ súlyos interm.	Enyhe perziszt.	Közepes/ súlyos perzisztáló
			Orális szteroid-lökés / vazokonstriktor 10-14 nap
	Nazális szteroid		
	Intranazális kromoglikát		
Orális II. generációs antihisztamin			
Allergénkerülés, betegoktatás			
Helyileg antihisztamin/kromoglikát/membránstabilizátor			
			Immunterápia

Köszönöm a megtisztelő figyelmet!

